

LISTE DES RESSOURCES POUR LES ÉLÈVES À BESOINS PARTICULIERS, LEURS FAMILLES ET LEURS INTERVENANTS SCOLAIRES.

ANNEES	2019-2020
ENSEIGNANT	Esther Leduc-Boucher

NOM DE L'ORGANISME

CLIENTÈLE

COORDONNEES

Accompagnement spécialisé pour jeunes adultes raccrocheurs.

Site : <https://www.declic.ca/>
Courriel : INFO@DECLIC.CA
Téléphone : 514-277-5559

MISSION/SERVICES

Des professionnels en éducation offrent de l'accompagnement à nos bureaux et à distance aux jeunes adultes en difficulté du Québec.

- Difficultés scolaires
- Problèmes personnels et à la maison
- Santé mentale, anxiété, stress, dépression

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

SERVICES EN LIGNE :

ORTHOPÉDAGOGIE

Difficultés scolaires et troubles d'apprentissage. Aide dans toutes les matières! Aide pour la motivation, l'organisation et la poursuite des études ou d'un projet de formation

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Accompagnement dans des démarches en lien avec le logement, l'alimentation, les relations interpersonnelles et familiales. Développement personnel et social.

SANTÉ MENTALE

Aide et accompagnement psychologique en lien avec l'anxiété, la dépression, les troubles d'adaptation. Counselling, coaching et thérapie

SOUTIEN TECHNOLOGIQUE

Prêt d'équipement et soutien à l'accès aux données (internet).

ATELIERS DE GROUPE EN LIGNE

- Classes virtuelles
- Ateliers rencontre
- Connaissance de soi

NOM DE L'ORGANISME**CLIENTÈLE****COORDONNEES**

Services TDAH +

Parents, aux adultes et aux intervenants concernés par le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité

Site : <https://www.servicestdahetplus.org/>
Courriel : info-servicestdah@videotron.ca
Téléphone : 418-407-6507

MISSION

- Regrouper, outiller, soutenir et encourager les parents concernés par le TDA/H de leurs enfants et des adultes atteints;
- Contribuer à l'amélioration de la vie sociale, professionnelle, personnelle et familiale des personnes atteintes du TDA/H et/ou des troubles concomitants;

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

L'organisme offre ses services via vidéoconférence jusqu'à nouvel ordre.

1) suivi personnalisé et coaching individuel pour les parents ayant un enfant tdah ou les adultes tdah. (sur rendez-vous, veuillez communiquer avec nous via messages privés ou courriel: INFO-SERVICESTDAH@VIDEOTRON.CA)

2) Reprise des groupes de coaching adultes. Voir notre site internet pour plus d'informations sur les sujets des coaching (ex. : organisation et anxiété). (Maximum de 6 personnes par groupe, un atelier aux deux semaines. Voir nos évènements, il y aura un groupe de jour et un groupe de soir.)

<https://www.facebook.com/servicesTDAHetplus/photos/a.132076631539446/241767723903669/?type=3&theater>

3) Reprise des groupes d'entraide adulte tdah et proche. (voir notre section évènement)

<https://www.facebook.com/servicesTDAHetplus/photos/a.132076631539446/241767723903669/?type=3&theater>

4) Il est possible de créer des groupes sur demande pour des situations particulières telles que l'adaptation scolaire en temps de confinement et d'études à distance! Communiquez avec nous! INFO-SERVICESTDAH@VIDEOTRON.CA

NOM DE LA RESSOURCE	CLIENTÈLE ÉLÈVES	COORDONNÉES
Dysphasie +	Élèves, parents et intervenants	Téléphones: (450) 937-3670 Courriel: info@dysphasieplus.com Site : https://dysphasieplus.com/ https://www.facebook.com/Association-Dysphasie-au-Qu%C3%A9bec-533226290023702/

Mission

La mission de Dysphasie + est de favoriser une meilleure connaissance de la dysphasie, de la dyspraxie, des troubles primaires du langage ou autres handicaps du même type (trouble du traitement auditif, trouble d'adaptation et/ou d'apprentissage et/ou de langage) et promouvoir à tous les niveaux, les services d'aide aux personnes atteintes, leurs parents et leur entourage.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

Durant la période du Covid-19, l'organisme offre du support et du soutien aux élèves, parents et intervenants scolaires pour l'ensemble des territoires de Mtl et de Laval. Il est possible de communiquer par courriel avec les intervenantes et prendre un rendez-vous téléphonique.

- Geneviève Gauthier : ggauthier@dysphasieplus.com
- Marie-Andrée Tessier : matessier@dysphasieplus.com

Il est aussi possible aussi de faire une demande d'aide ou simplement discuter en envoyant un message par l'entremise de la page Facebook de Dysphasie + (médium le plus utilisé par les membres).

Il y a beaucoup de contenus intéressants et pertinents sur la page Facebook comme des capsules éducatives, des exercices, des outils d'apprentissage et plusieurs informations imagées et simplifiées sur la covid-19.

NOM DE LA RESSOURCE	CLIENTÈLE	COORDONNÉES
Allo Prof	Élèves, parents et intervenants	http://www.alloprof.qc.ca/ Téléphone : 1 888 776-4455/514 527-3726

CAPSULES D'APPRENTISSAGE/CYBER REVISION	ZONE DE JEUX/ APPLICATIONS	EXERCICES	PRÉPARATION AUX EXAMENS
X	X	X	X

MISSION

Allô-Prof est un service gratuit d'aide aux devoirs et leçons, pour les élèves de la première année du primaire à la cinquième année du secondaire. Des professeurs répondent à leurs questions dans toutes les matières scolaires, via des appels téléphoniques, des textos, des forums et des cyberclasses. Tous les services sont effectifs durant le confinement.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

Tous leurs services sont disponibles.

NOM DE L'ORGANISME	CLIENTÈLE	COORDONNÉES
Institut des troubles d'apprentissage, section Laval AQETA	toutes les personnes qui vivent avec des troubles d'apprentissage.	Téléphone : 450-668-0123 Courriel : section.laval@institutta.com Site internet : https://institutta.com Page Facebook : https://www.facebook.com/institutta/

RESSOURCE D'AIDES SPÉCIALISÉES EN LIGNE	SOUTIEN AUX APPRENANTS, À LEURS PROCHES AINSI QU'AUX INTERVENANTS QUI GRAVITENT AUTOUR D'EUX.	ATELIERS ET FORMATIONS	MÉDIATHÈQUE
X	X	X	X

MISSION

L'Institut TA - Section Laval apporte de l'aide et du soutien aux personnes concernées par les troubles d'apprentissage. Elle reconnaît les droits de chacun à une éducation adaptée à ses besoins.

MISSION

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

L'onglet "parents" a été créé sur leur site internet : <https://institutta.com/ressources-parents>

Vous y trouverez des articles, des ateliers, et des liens utiles. Également, il publie chaque jour une astuce pour aider les enfants à besoin particulier (sur les réseaux sociaux et sur le site internet. En ce moment, l'institut est en train de développer des capsules vidéo qui seront bientôt disponibles en ligne :

<https://www.facebook.com/institutta/>

NOM DE LA RESSOURCE	CLIENTÈLE	COORDONNÉES
Le Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE)	Les élèves du secteur jeune et adulte.	Téléphone : 450 662-7000 p. 1270 Courriel : irclaval@cslaval.qc.ca Site : https://rlpre.org

Mission

Le Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE) est une instance régionale de concertation qui vise à contribuer à la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes et des adultes.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

- À GO, on lit! est un mouvement lancé partout dans la province pour donner le goût de lire aux jeunes entre 14 et 20 ans.

Site web : <https://www.agol.ca/>

- L'onglet "ressources pour parents (COVID-19) a été créé sur leur site internet : <https://rlpre.org/carrefour-de-ressources/>

Vous y trouverez des articles, des ressources générales, des trucs et astuces pour gérer la crise, de nombreuses activités et des liens pédagogiques utiles où l'on retrouve des ateliers de révision et des stratégies d'apprentissage.

NOM DE L'ORGANISME**CLIENTÈLE****COORDONNÉES**

TA@l'école

TA@l'école est destinée aux professionnels de l'enseignement de l'Ontario qui travaillent auprès des élèves ayant des troubles d'apprentissage (TA) pour les appuyer à adapter efficacement leur approche d'enseignement.

Téléphone :416 929 4311

Courriel : info@TAaLecole.caSite web : <https://www.taalecole.ca/>**MISSION**

Le site Web de TA@l'école met à la disposition des professionnels de l'enseignement des ressources en divers formats, offrant des stratégies, des approches et des pratiques factuelles, fondées sur des données probantes et éclairées par la pratique qui se prêtent à une application efficace en classe.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

Plusieurs ressources, stratégies d'apprentissage et stratégies d'enseignement sont proposées afin de répondre aux besoins de nos élèves lors de cette période d'enseignement à distance.

Exemples : Cinq stratégies gagnantes pour éviter la procrastination chez les élèves ayant des TA

<https://www.taalecole.ca/webinaire-procrastination/>

<https://www.taalecole.ca/cinq-strategies-gagnantes-pour-eviter-la-procrastination-chez-les-eleves-ayant-des-ta/>

Assurer le bon déroulement des travaux scolaires : rester organisé grâce à des organisateurs graphiques

<https://www.taalecole.ca/des-organiseurs-graphiques/>

et plus...

NOM DE L'ORGANISME**CLIENTÈLE****COORDONNÉES**

La Maison Jean Lapointe

Par téléphone: 514 288-2611

Par courriel:

prevention@maisonjeanlapointe.org

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

La Maison Jean Lapointe obligée d'interrompre son travail de prévention auprès des ados québécois dans les écoles a décidé d'offrir aux jeunes un concept en ligne original afin de maintenir le contact avec eux. Cplaaate est un divertissement de qualité, qui met en scène Alfred, un jeune ado confiné, qui nous raconte de manière humoristique son nouveau quotidien. Au fil des capsules, Alfred devient une figure rassurante pour les ados québécois qui peuvent s'identifier et communiquer avec lui via les médias sociaux. En assurant cette présence, il apporte sourire et réconfort à nos ados pour les aider à passer au travers cette période difficile.

<https://www.facebook.com/Cplaaate/>

<https://www.instagram.com/cplaaate/channel/>

<https://www.youtube.com/channel/UC1QKthasy6KyPkFFFFfEcmwQ>

NOM DE LA RESSOURCE**CLIENTÈLE****COORDONNÉES**

ALPABEM

Familles et amis touchés par la maladie mentale

Tél.: 450-688-0541 | 1-888-688-0541

Fax: 450-688-7061

Courriel: info@alpabem.qc.ca

MISSION

L'**ALPABEM** a pour **mission** de soutenir les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, en leur offrant une gamme de services visant à les informer, les aider et les outiller en vue d'une meilleure qualité de vie.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

Offre des capsules en ligne sur la santé mentale chaque semaine - @ALPABEM

CENTRE D'ÉCOUTE DE LAVAL

Ligne d'écoute généraliste, anonyme, confidentielle et gratuite à toute personne en difficulté ou ressentant le besoin de se confier

450-664-2787

1-888-664-1558

info@centredescoutelaval.com

24 h / 7 jours

MESURES D'ADAPTATION À LA MAISON

LA TECHNOLOGIE D'ASSISTANCE A LA MAISON

<https://www.taalecole.ca/la-technologie-dassistance-a-la-maison/>

La technologie en lecture et en écriture ajouter csa.aqeta.alexandrie

<https://www.taalecole.ca/technologie-en-lecture/>

Cliquer ici afin d'accéder à l'affiche imprimable Quand j'utilise la rétroaction vocale (PDF)

<https://www.taalecole.ca/wp-content/uploads/2017/01/Metacognition-R%C3%A9troaction-vocale.pdf>

Cliquer ici afin d'accéder à l'affiche imprimable Quand j'utilise la prédiction de mots

<https://www.taalecole.ca/wp-content/uploads/2017/01/Metacognition-Pr%C3%A9diction-de-mots.pdf>

Sur iPad, mes outils préférés sont:

Adobe Scan - Numérisation et reconnaissance du texte pour la synthèse vocale

ClaroPDF - Les cahiers, documents, etc. numérisés peuvent être lus, possibilité d'enregistrer ses réponses à l'oral, outil de recherche et bien plus! Démo disponible sur Youtube

PhonoWriter: Prédicteur phonologique

Antidote

Sur iPhone:

Dyslexia aid - permet de dicter un mot ou une phrase pour voir l'orthographe

Dictaphone - enregistrer ses idées

Voice Dream - lecture de livres audios format Daisy ou pdf (format Daisy gratuits via BANQ avec abonnement SQLA)

Sur PC:

Lexibar - Prédicteur (phonologique avec version payante), synthèse vocale Gratuit en ce moment

Cartable fantastique (voir démo sur YouTube)

Snap&Read (extension Chrome) - voir démo sur Youtube

Articles intéressants :

Tous les élèves peuvent « lire pour apprendre » en sciences!

<https://www.taalecole.ca/>

Enseignement explicite de stratégies de lecture

Cliquer ici afin d'accéder au modèle SQLRR, une stratégie de compréhension de la lecture.

<https://www.taalecole.ca/wp-content/uploads/2015/07/sq.pdf>

Allo prof/fga/cslaval

Enseignement explicite de stratégies d'écriture

<https://www.taalecole.ca/strategies-pour-aider-les-eleves-qui-eprouvent-des-difficultes-en-ecriture-2/>

Cliquer ici afin d'accéder à l'affiche imprimable Quand j'utilise la révision/correction

DIVERS OUTILS SUR LE SITE D'ALLO PROF

PLANIFICATION ET ORGANISATION

Cinq stratégies gagnantes pour éviter la procrastination chez les élèves ayant des TA

<https://www.taalecole.ca/tag/apprendre-a-la-maison/>

<https://www.methobulles.net/#1A>

util pouvant servir d'aide-mémoire pour soutenir l'élève dans ses démarches

STRATÉGIES D'APPRENTISSAGE : ORGANISATEURS GRAPHIQUES

Programmes et applications en ligne pour créer des organisateurs graphiques

Il existe de nombreux programmes et applications en ligne pour créer des organisateurs graphiques. En voici quelques-uns :

Mindly (Mind Mapping) (en anglais seulement)

Popplet (en anglais seulement)

IBrainstorm (en anglais seulement)

Mindomo

Pour accéder à ces programmes et applications, visitez Google Play ou l'Apple App Store et utilisez les termes de recherche « mind mapping », « cartes mentales », « graphic organizers » ou « organisateurs graphiques ».

Ressources supplémentaires sur le site Web de ta@l'école

Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur les organisateurs graphiques, le site Web de ta@l'école propose d'excellentes ressources :

<https://www.taalecole.ca/organiseurs-graphiques/>

<https://www.taalecole.ca/activite-la-methode-s-v-a/>

<https://www.taalecole.ca/les-cartes-mentales/>

<https://www.taalecole.ca/expression-ecrite/>

<https://www.taalecole.ca/la-representation-visuelle/>

SOUTENIR L'APPRENTISSAGE EN LIGNE À PARTIR DES FORCES NATURELLES DU CERVEAU

<https://www.taalecole.ca/soutenir-lapprentissage-en-ligne/>

POUR LES ÉLÈVES DE FORMATION À L'INTÉGRATION SOCIALE

NOM DE L'ORGANISME	CLIENTÈLE	COORDONNÉES
Mouvement personne d'abord de Laval	Personnes vivant ou ayant été étiquetées avec une déficience intellectuelle	Téléphone : 450 687-2970, poste 268 Courriel : mpdalaval@hotmail.com https://www.facebook.com/fmpdaq/

MISSION

Le Mouvement regroupe des personnes ayant une déficience intellectuelle sur le territoire de Laval afin de défendre et de promouvoir leurs droits. Il travaille à favoriser l'échange entre eux et les amener à exprimer leurs besoins.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

La page Facebook est très active et elle donne de nombreuses informations divertissantes et rassurantes pour les adultes qui présentent une déficience intellectuelle.

NOM DE L'ORGANISME	CLIENTÈLE	COORDONNÉES
La Halte de l'Orchidbleue	Adolescents et jeunes adultes scolarisés qui vivent avec une déficience intellectuelle	Bureau: 450.575.3276 Courriel: info@halte-orchidbleue.ca

MISSION

L'Orchidbleue offre des activités aux adolescents et jeunes adultes scolarisés qui vivent avec une déficience intellectuelle de moyenne à sévère soient : après l'école, au congé des fêtes, lors de journées pédagogiques, la semaine de relâche et lors des congés estivaux.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

L'Orchidbleue offre un camp d'été qui est prévu de commencer le 26 juin. Cependant, si la situation permet une ouverture, le camp débutera plus tôt afin de soutenir les parents.

NOM DE L'ORGANISME

CLIENTÈLE

COORDONNEES

Association Lavalloise des personnes aidantes (ALPA)

Téléphone : 450-686-2572

Site : <http://www.aldpa.org/><https://www.facebook.com/alpalaval>

SERVICE DE RÉPIT

x

ENTREUVI INDIVIDUEL DE SOUTIEN
PSYCHOSOCIAL

x

CONFÉRENCES
ET
FORMATIONS

x

ACTIVITÉS SOCIALES

x

MISSION

L'ALPA travaille à donner une voix aux personnes qui prennent soin d'un proche. Peu importe si la personne aidée est l'enfant, le parent, le conjoint, le frère ou la sœur, l'ami ou même la voisine. L'ALPA est présente pour soutenir, informer et défendre les personnes aidantes en respectant leur degré d'implication à chacune des étapes de vie de la personne aidée.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)		
Téléphone : 450-686-2572 poste 221 Courriel : info@aldpa.org		
Page Facebook : https://www.facebook.com/alpalaval/		
Services maintenus	Services suspendus	Ajout de services
<p>Répit/soins à domicile :</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire les courses Donner la médication Faire les repas Donner les bains Toilette partielle et complète Aider à la confection des repas Aider aux ménages Permettre aux proches aidants de se reposer si son aidé ne peut pas rester sans surveillance Le service est disponible pour toutes les clientèles de proches aidants Nous pouvons prendre des nouvelles demandes <p>Service d'intervention psychosociale :</p> <ul style="list-style-type: none"> Service d'intervention psychosociale par téléphone est toujours en place pour les aînés 	<ul style="list-style-type: none"> Activités du centre de jour Groupe de soutien en présence Conférences en présence Formations en présence 	<ul style="list-style-type: none"> Service de garde d'urgence spécial pour s'assurer que les parents d'enfants à besoins particuliers puissent continuer à travailler et assurer les services essentiels. Mise en place dans les prochaines semaines : rencontre en zoom pour les parents d'enfants handicapés sur des activités de bricolage, sur les trucs pour la gestion de problématiques provoqués par le confinement et rencontre d'échanges entre parents d'enfants handicapés Nous mettrons aussi en place nos groupes de soutien de manière virtuel pour nos membres aînés Rencontre d'échanges virtuels

NOM DE L'ORGANISME

Le Groupe Promo-Santé Laval

CLIENTÈLE

La communauté lavalloise

COORDONNÉES

Téléphone : 450-664-1917 au poste 401

Courriel: info@gpslaval.com

Site : <http://gpslaval.com>

<https://www.facebook.com/gpslaval/>

Mission

<https://www.youtube.com/watch?v=RqCgi1BOphY&t=124s>

Promouvoir et favoriser, auprès de la communauté lavalloise, l'acquisition des saines habitudes de vie, notamment le mode de vie physiquement actif et la saine alimentation.

Objectifs en matière de saines habitudes de vie :

- Informer, éduquer, sensibiliser et outiller la population pour la soutenir dans leurs démarches en matière de saines habitudes de vie ;
- Coordonner, développer, adapter, implanter et offrir des actions, des activités et des services répondant aux besoins évolutifs de la population ;
- Collaborer avec les intervenants et les organismes qui s'impliquent dans l'acquisition et la promotion des saines habitudes de vie.

RESSOURCES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT

Le Groupe Promo-Santé Laval offre sur leur page Facebook gratuitement des ateliers, des cours et des groupes de discussion pour favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie dans cette nouvelle réalité.

<https://www.facebook.com/gpslaval/>

Ractif est important en période de stress mental et d'anxiété provoqués par la crise de la COVID-19. Pour ce faire le Groupe Promo Santé Laval propose e-DefiMentalEnForme proposé par la Canadian Kinesiology Alliance lors de la semaine de la santé mentale de l' American College of Sports Medicine du 4 au 10 mai 2020.

Inscription gratuite sur <https://www.cka.ca/fr/echallenge> et vous recevrez un courriel par jour avec des exercices, conseils et trucs pour réduire les niveaux quotidiens de stress et d'anxiété.